



SKIGAWK
associação de artes marciais

20º CAMPEONATO BENEFICENTE ABERTO DE KUNG FU 29 NOVEMBRO 2015

São Paulo, 02 de Novembro 2015.

A pesagem dos atletas poderá ser feita no sábado dia 28 de Novembro DE 2015 das 17 até as 20.00 e no domingo dia do evento 29 de Novembro 2015, com início às 07:30h e termino as 09.00 , para darmos o início ao campeonato “pontualmente” às 10:00h.

Solicitamos ainda que cada associação traga seus próprios equipamentos, IFU PARA SHUAI CHIAO , COQUILHA , PROTETOR BOCAL ,CAPACETE ,LUVAS PARA LEI TAI E OU PARA SAN SOU,AS LUVAS QUE ESTIVEREM EM DESACORDO COM AS DO CAMPEONATO A MESMA DEVERÁ SER TROCADA , ou o atleta será desclassificado.

Regras para Wu Shu (SANSOU)

Equipamento para competição de SANSOU

CAPACETE ABERTO , LUVAS DE 12 OZ CANELEIRA PROTETO DE TORAX ,COQUILHA , PROTETOR BOCAL

1 ponto:

- Um golpe bem aplicado na partes úteis do corpo (soco, tapa, chutes, bem aplicados).
- Queda não simultânea (último a cair sendo por cima do adversário ganha o ponto, não valendo tropeço).

2 Pontos:

- Atingir o tronco do adversário com chute ou queda bem aplicado onde um só cai e o outro permanece em pé (a queda é caracterizada quando qualquer parte do corpo tocar o chão).

3 Pontos:

- Cada vez que provocar a saída do adversário fora do ring com chute, soco, empurrão o conceito e qualquer parte do corpo que sair do ring.



SKIGAWK
associação de artes marciais

- Chute atrás giratório ou circular derrubando o adversário, ou acertando a cabeça e ficando em pé com equilíbrio.
- Chute na coxa bem aplicado levantando a pessoa.
- Rasteira derrubando o adversário e depois ficar em pé,
- Após duas saídas de ringue perde a rodada

Obs.:Se um dos atletas for penalizados e assim perder 6 pontos será desclassificado;

O atleta que sair por duas vezes fora do ringue perde o round